

Expresse 41

Numéro 1 : Spécial Environnement

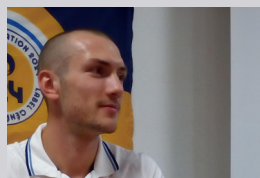
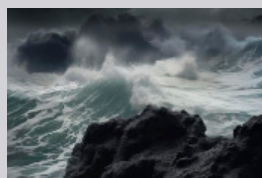


Environnement

Tempêtes, séisme...

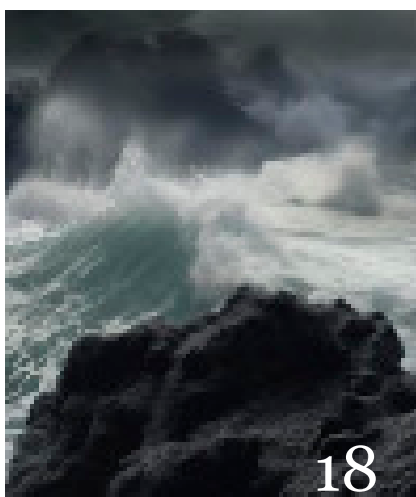
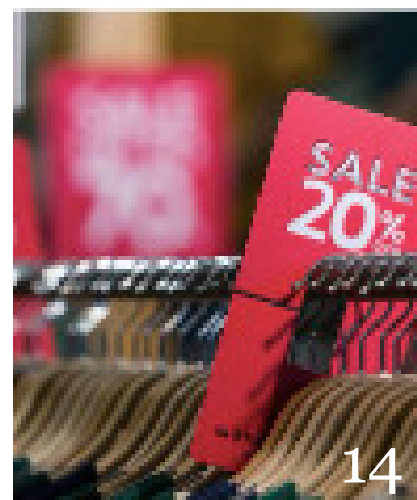
Sport : JO 2024!

Interview d'un athlète!



Aussi dans ce numéro : être éco-citoyen, l'orientation en 3ème, le Black Friday : bonnes ou mauvaises affaires?

SOMMAIRE



Expresse 41 - Janvier 2024

Directrice de publication : N. Rolle-Bourges. Rédacteurs en chef : A. Croguennec, J. Brisson. Rédaction : 25 élèves de la classe 4e1. Collège Louise Weiss - 20 rue du Bois Clair, 91620 NOZAY - Tel : 0169808442.

Rubrique Sport

M. Bauer, Ambassadeur du Sport p. 2-3
Jeux Olympiques de Paris 2024 (4 articles) p.4 - 7

Rubrique Environnement

Les Coraux de Tahiti en danger ! p. 8-9
La terre a tremblé au Maroc ! p.10
La tempête du siècle p. 11 - 12
Comment devenir un bon éco-citoyen ? p.13

Rubrique Consommation

Black Friday : Mode d'Emploi p.14
Black Friday et la surconsommation p.15

Rubrique Orientation

Stage de 3ème p.16

+ Strip du numéro 1 ! Par Daniel F. p.17

MARTIN BAUER, ESPOIR DE L'ESSONNE

Martin Bauer est un athlète de haut niveau en aviron et ambassadeur du sport en Essonne qui espère participer aux Jeux olympiques de 2024. Il est venu au collège en septembre 2023. Nous avons pu l'interviewer et nous avons le plaisir de vous partager son parcours et ses ambitions.

La naissance d'une passion

Martin Bauer a toujours aimé le sport. Il a commencé par le judo (il est même ceinture marron de judo). En 2015, il découvre l'aviron grâce à sa sœur et ses frères qui pratiquent également ce sport mais pas en compétition. Par la suite, il s'entraîne avec ses amis et a ses premiers bons résultats, ce qui l'encourage à continuer et à pratiquer l'aviron en club. Il fait de la compétition au haut niveau depuis 2019. Ce qui l'attire dans ce sport est l'ambiance sportive et amicale autour des bassins mais aussi le dynamisme de son club. L'aviron n'est pas sa seule passion car il pratique d'autres sports comme le judo, le footing et le cardio.

Également, il aime faire du sport avec ses amis mais surtout du football même s'il avoue être moins bon qu'en aviron.

Le parcours commence ...

Martin Bauer commence son parcours par trois années d'apprentissage des gestes pour l'aviron puis il commence ses premières compétitions en 2018 et fini champion de France en double (à deux) à seulement 15 ans. Il continue avec une compétition en 2019 où il gagne la coupe de France des régions avec son équipe.

L'aventure ne s'arrête pas là car à seulement 16 ans, il est vice-champion en bateau individuel. Malheureusement pour lui, la saison de 2020 a été difficile à cause du confinement : beaucoup de compétitions ont été annulées. Malgré cela, Martin Bauer n'a rien lâché et s'est entraîné, même pendant le confinement. Ses efforts ont été récompensés car il a été sélectionné en équipe de France juniors pour participer au championnat d'Europe où il finit 10ème.



"L'aviron est un sport d'élégance."

Martin Bauer va encore plus loin en intégrant le pôle Espoir de Nantes en septembre 2020 ce qui lui permet d'être encore plus sérieux et rigoureux dans ses entraînements intensifs et de pouvoir atteindre ses objectifs internationaux : être sélectionné pour les JO 2024 ou 2028 afin de peut-être obtenir une médaille d'or..

L'aviron, le sport de Martin Bauer

Martin Bauer explique qu'à la différence du kayak, en aviron on utilise les jambes alors qu'au kayak on utilise les bras. De plus, au kayak on regarde où on va alors qu'avec l'aviron ce n'est pas le cas. En aviron, tout le monde part en même temps : il faut aller le plus vite possible et être le premier. "L'aviron est un sport d'élégance" car "c'est beau à regarder". Il ajoute qu'il existe des équipes mixtes de 4 ou 8 personnes depuis deux ans.

Martin Bauer et les études

Il fait des études en parallèle de sa pratique intensive de l'aviron. Il précise qu'il « adore les études » et que quand il manque des cours à cause de l'aviron alors il les rattrape par la suite. Il obtient son bac avec mention très bien. Il est en licence de de la vie et de la terre à la faculté des sciences de Nantes. Il souhaite être chercheur dans ce domaine.

Nous souhaitons à Marin Bauer de pouvoir chanter la Marseillaise à l'occasion des JO !

Son palmarès

2023: 6ème aux championnats du monde des moins de 23 ans à Plovdiv (Bulgarie)

2022: 12ème aux championnats du monde des moins de 23 ans à Varèse (Italie)

2021: Médaille d'argent aux championnats du monde junior à Plovdiv (Bulgarie)

Par nos envoyés spéciaux de l'Expresse 41 : Aliya, Diane, Elliott, Tarek, Késhaven et Lucas.



Les sports olympiques

Athlétisme, aviron, badminton, basketball, basketball 3×3, boxe, canoë sprint, canoë-kayak slalom, cyclisme sur piste, cyclisme sur route, BMX freestyle, BMX racing, Mountain bike (VTT), escrime, football, golf, gymnastique artistique, gymnastique rythmique, trampoline, haltérophilie, handball, hockey, judo, lutte, pentathlon moderne, rugby, natation, natation artistique, natation marathon, plongeon, waterpolo, sports équestres, taekwondo, tennis, tennis de table, tir, tir à l'arc, triathlon voile, volleyball, volleyball de plage.



Les sports paralympiques

Basket fauteuil, boccia, cécifoot, escrime fauteuil, goalball, para athlétisme, para aviron, para badminton, para canoë, para cyclisme sur route, para cyclisme sur piste, para équitation (dressage), para powerlifting, para judo, para natation, para taekwondo, para tennis de table, para tir à l'arc, para tir sportif, para triathlon, rugby fauteuil, tennis fauteuil, volleyball assis.

JO 2024 quelles seront les disciplines présentes ?

Paris 2024 a fait le choix de présenter des sports jeunes, créatifs et spectaculaires : le surf, l'escalade, le skateboard et le breaking. Dans cet esprit de parler à un public jeune, et d'inviter la Génération 2024 à faire du sport jusqu'aux Jeux, Paris 2024 profite de cette opportunité pour ajouter ces 3 sports.

Lors des Jeux de Paris 2024, la compétition de breaking aura deux épreuves, une masculine et une féminine, qui seront composées de 16 B-Boys et 16 B-Girls qui s'affronteront dans des battles sensationnelles (1-vs-1). Les athlètes enchaîneront les «powermoves» comme les coupes, les six-step ou encore les freezes (des figures) en s'adaptant et en improvisant

sur le son du DJ pour s'appropriier les votes des juges, et remporter le premier titre olympique de breaking. Le breaking a fait son apparition au programme des Jeux Olympiques de la Jeunesse de Buenos Aires, en 2018. Après le grand succès rencontré par la discipline lors de cette manifestation, c'est à l'occasion des Jeux de Paris 2024 que le breaking entrera encore un peu plus dans le monde de l'olympisme. Il s'inscrira cette fois au programme des Jeux Olympiques, en tant que nouveau sport en compagnie du surf, du skateboard et de l'escalade.

Source : Site officiel des Jeux Olympiques de Paris 2024

- Ecrit par Tom et Daniel



Lieux et aménagements des Jeux Olympiques de Paris 2024

Les JO 2024 se déroulent partout à Paris mais tous les lieux ne sont pas adaptés à la situation.

C'est pour cela que certains lieux sont aménagés pour l'événement mais d'autres le sont déjà comme le Parc des Princes et d'autres stades. On s'attend forcément à ce qu'il y ait du foot. Cependant, il y a même des changements, le stade n'aura plus les couleurs du club mais celles des JO et il y aura aussi les mascottes des JO.

D'autres lieux, qui n'ont pas du tout la fonctionnalité comme la tour Eiffel ou encore le château de Versailles, seront totalement agencés pour les compétitions.

A la Tour Eiffel, il y aura le volley de plage ou encore le cecifoot car aux JO il y a aussi le paralympisme ! Tout le monde a le droit de faire du sport et tenter de gagner des médailles pour son pays !

Au château de Versailles, il y aura le pentathlon moderne et les compétitions hippiques. Tous ces lieux seront adaptés en temps et en heure pour que vous puissiez assister aux compétitions.

Sources : Site officiel des Jeux Olympiques de Paris 2024

- Ecrit par L.

Tahiti reçoit les épreuves de surf aux JO 2024



Pour sa deuxième apparition aux JO, la vague de Teahupo'o à Tahiti est l'une des plus sélectives au monde. En 2024, Teahupo'o donnera lieu à une compétition exceptionnelle.

Le Surf

Le surf trouve ses racines à Hawaï. Dès le 15^e siècle, la pratique du surf est courante. Dans les années 1950, le surf se développe et de nouveaux formats de planches rendent sa pratique plus accessible au grand public. Aujourd'hui, il est pratiqué sur les cinq continents par plus de trente-cinq millions de personnes, notamment des jeunes.

Source : Site Officiel des Jeux Olympiques de Paris 2024

- Ecrit par Matani



LE SURF, LES JEUX OLYMPIQUES ET TAHITI

La compétition de surf des Jeux Olympiques de 2024 se déroulera sur la plage de Teahupo'o à Tahiti, en Polynésie Française. Elle se disputera entre 24 hommes et 24 femmes. Le surf est devenue une compétition olympique aux JO de Tokyo, en 2021, avec des épreuves masculine et féminine, qui ont réunies chacune 20 athlètes. Les surfeurs y ont utilisé des planches courtes comme dans la plupart des compétitions internationales.

Le premier tour de la compétition n'élimine personne, les meilleurs surfeurs passent directement au troisième tour, alors que les autres passent par un deuxième tour au cours duquel des surfeurs peuvent être éliminés.

Source : Site Officiel des Jeux Olympiques de Paris 2024

- Ecrit par William's

EPREUVES DE SURF AUX JO 2024 : LES CORAUX DE TAHITI EN DANGER



A Tahiti les habitants se révoltent, ils montrent leur mécontentement en manifestant par rapport à un sujet très inquiétant : il s'agit de la construction d'une tour en aluminium, qui serait fabriquée pour les J-O 2024, destinée aux juges et médias lors des épreuves de surf.

La construction de cette tour aurait des répercussions sur le récif et son écosystème. Les coraux se situent dans le lagon de Teahupoo. Ces derniers possèdent de nombreuses variétés de coraux extrêmement précieuses...

Mais où sera construite la tour ?

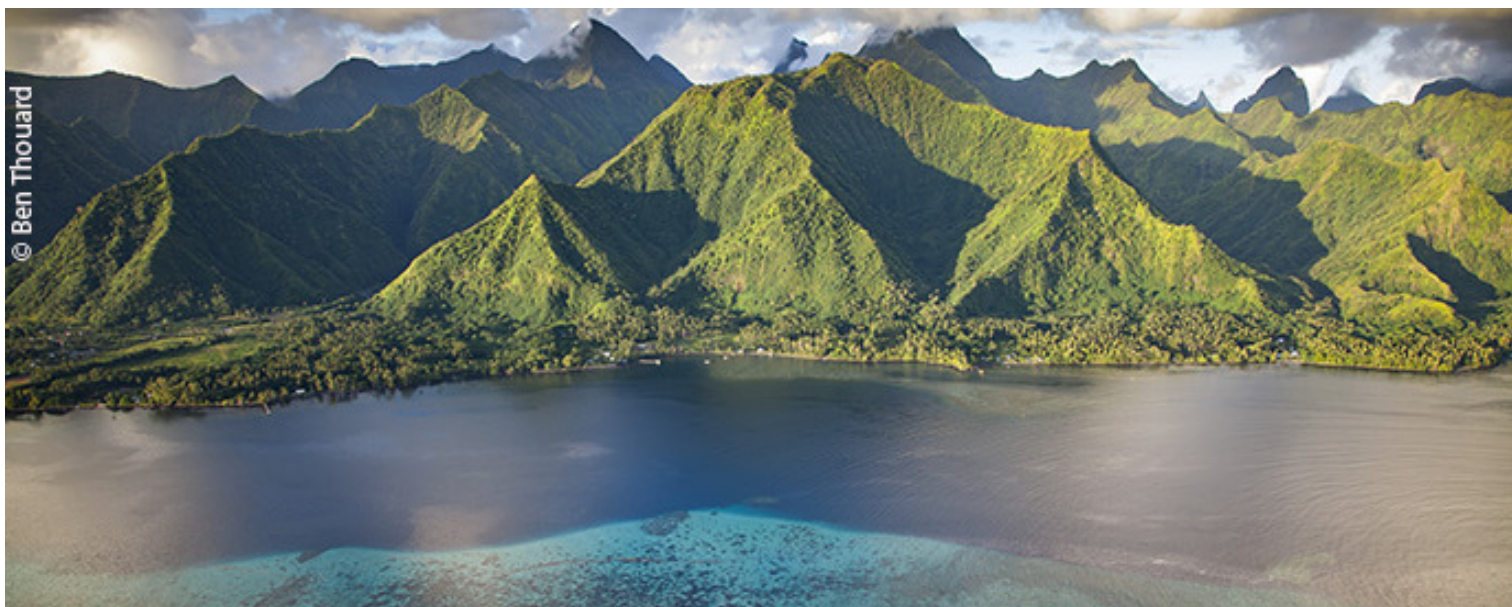
La tour sera construite en pleine mer, donc pas loin du récif, à la place d'une ancienne tour en bois qui servait à mettre les jury pour commenter les épreuves de surf ainsi que les médias. On peut se demander pourquoi la construction de la tour pose problème, vu qu'il y en avait déjà une avant... Cette tour serait différente de l'ancienne tour en bois, car elle serait en béton et une alimentation à internet devrait être installée avec des câbles qui passeraient sous la mer. La tour ferait 15 mètres de haut avec 3 étages. C'est bien haut pour une tour de jury !

Une solution proposée ?

Les militants et les habitants proposent diverses solutions au président des JO 2024. Une de leurs propositions serait de mettre des panneaux solaires sur la toiture de la tour pour internet, ce qui éviterait de mettre des câbles sous l'eau.

Affaire à suivre...

- Ecrit par Aliya Chouaf et Eva Contant



La terre a tremblé au Maroc !

Le Maroc a subi un séisme le 9 septembre 2023 à 22h et 11 minutes, de magnitude 6,8 sur l'échelle de Richter.

C'est le séisme le plus puissant jamais enregistré au Maroc. Les villes les plus touchées au Maroc sont Amizmiz et Marrakech, l'une des principales villes du pays, plus précisément Mellah, un vieux quartier juif.

Les conséquences du séisme sont désastreuses : de nombreuses routes sont inutilisables et beaucoup de monuments historiques et de ksour (villages fortifiés), de mosquées et d'immeubles ont été détruits ou fortement endommagés.

Nous avons pu recueillir les témoignages de deux personnes sinistrées à Marrakech qui nous ont demandé de rester anonymes. Elles nous ont dit que "quand ça s'est passé", elles "avaient terminé de manger le couscous ; les enfants dormaient puis d'un coup le séisme a éclaté et des morceaux du plafond sont tombés". Ils ont vite "couru dans la chambre des enfants pour les récupérer" et quand ils en sont sortis, "tous les bâtiments se sont effondrés devant eux". L'un d'eux témoigne : "ça s'est passé dehors et quand soudain le sol s'est mis à trembler et j'ai vu plein de cadavres : c'était horrible !"

- Article de Mohamed Ali et Tarek.



La tempête du siècle

Les dégâts des tempêtes Domingos et Ciaran en France

1. Les dégâts des tempêtes

Ciaran et Domingos

Coupures de courant, chutes d'arbres, volets arrachés... Des rafales de près de 140 km/h enregistrées à l'île de Groix, en Bretagne, d'après la préfecture du Morbihan. Une rafale à 207 km/h enregistrée à la pointe du Raz dans le Finistère. Quatre morts et 47 blessés: une des personnes décédées est un chauffeur routier tué par la chute d'un arbre sur son camion près de Soissons, dans l'Aisne. En Normandie, une personne de 72 ans a chuté du premier étage à cause d'une rafale de vent. C'est le bilan des tempêtes Ciaran et Domingos qui ont touché la France en novembre dernier.

Selon 20 minutes, la tempête Ciaran a été tellement puissante qu'elle a ravagé des dizaines de milliers d'arbres. En Bretagne, interrogé par cette même source, un expert forestier, Laurent Lemercier a bravé les interdictions d'accès au bois et a dit : "Ça n'a rien à voir avec la tempête de 1987."

Quand on voit la force des vents, je me dis qu'on a frôlé la catastrophe ». Les tempêtes Ciaran et Domingos ont fait plus de 500 000 sinistrés et le coût des dégâts serait estimé à 1,3 milliard d'euros. Le 2 novembre, la Macif (une mutuelle d'assurance) comptabilisait près de 10 000 appels téléphoniques et 6 500 déclarations de sinistres soit 900 par heure. D'après Libération, les tempêtes ont provoqué des crues dévastatrices dans le Nord-Pas De Calais. La quasi-totalité des régions traversées par ces tempêtes étaient placées en vigilance orange vagues-submersions et vents violents, certaines en rouge.

2. Les tempêtes de 1987 et 1999

D'après l'encyclopédie en ligne Wikipédia, en 1987, la tempête a fait de nombreux dégâts. En France, les autorités ont dénombré des dégâts estimés à 23 milliards de francs (soit 6,4 milliards d'euros aujourd'hui), 15 morts et 1 250 000 personnes privées d'électricité, le quart des forêts bretonnes détruit ainsi que des monuments religieux.

D'après 1 jour 1 actu, contrairement à la tempête de 1987, les tempêtes actuelles sont beaucoup moins graves car, grâce à de nouvelles technologies, les forces de l'ordre et le gouvernement français arrivent à présent à prévenir à temps, ce qui sauve énormément de vies et évite beaucoup de dégâts.

3. Comment est-on averti?

Selon Météo France, pour alerter la population des potentiels dangers climatiques des scientifiques mesurent la température, le vent et l'humidité tous les jours. Grâce à ça, ils peuvent prévoir les tempêtes dont la tempête Ciaran. Météo France a publié des cartes des départements de la France et de la force de la tempête pour alerter les populations.

4. Comment s'en protéger?

Pendant des tempêtes, pour se protéger dans les zones situées en vigilance orange et rouge, il est conseillé de limiter nos déplacements et surtout de se renseigner avant de les entreprendre ; il faut également prendre garde aux chutes d'arbres ou d'objets et enfin il faut ranger les objets exposés au vent.

- Ecrit par LNKE-MOSGC



Comment devenir un bon éco- citoyen ?



Cet article va porter sur le sujet de l'éco-citoyenneté. Nous allons vous donner certains conseils et également différentes façons de les mettre en oeuvre afin de respecter la nature, moins consommer, utiliser des matières renouvelables pour vivre dans un monde moins pollué.

Voici quelques conseils faciles à suivre ! A toi de jouer !

1. Ne jette pas tes déchets par terre

Essaie d'ouvrir tes emballages papier que lorsqu'il y a une poubelle à côté pour éviter d'être tenté de les jeter par terre.

2. Trie les déchets

Pour connaître précisément les règles de tri qui s'appliquent dans ta ville, il faut se renseigner auprès de la mairie.

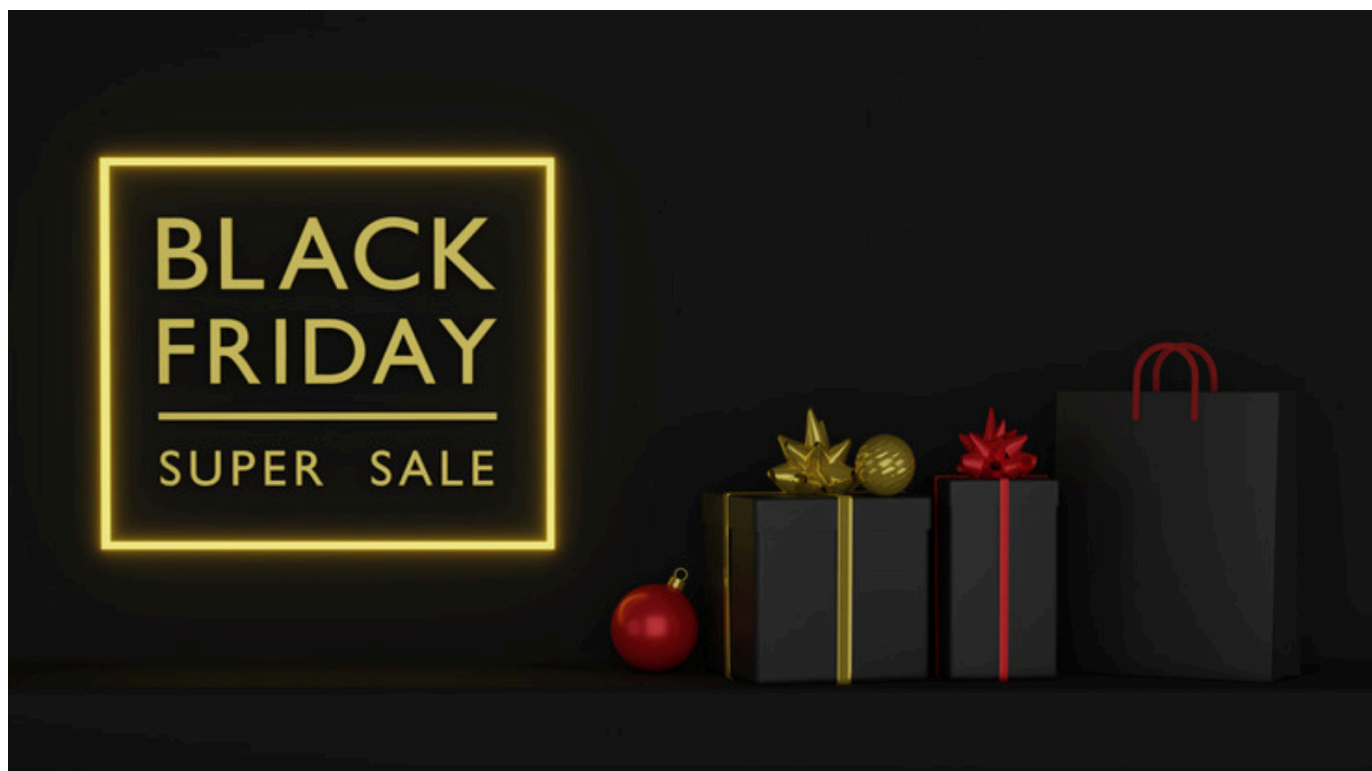
3. Achète en vrac

Privilégie les supermarchés qui proposent des produits en vrac. Tu peux y trouver par exemple : des céréales, des féculents comme des pâtes, de la farine, des friandises, des biscuits, des fruits secs... sans oublier d'apporter tes sacs en maille ou des bocaux en verre pour faire tes courses.

Source : portail du CDI

Ecrit par Eliana, Elsa, Flore et Nina

Black Friday : Mode d'Emploi



Qu'est-ce que le Black Friday?

Le Black Friday est un événement commercial d'une journée qui a lieu chaque année. Il se déroule le vendredi suivant la date de la fête de Thanksgiving aux Etats-Unis (le quatrième jeudi du mois de novembre). Cette journée est attendue par beaucoup de consommateurs car il y a de nombreuses promotions et réductions. On peut faire de bonnes affaires auprès d'enseignes connues comme Séphora, Zara, Boulanger, Carrefour... Pour être au rendez-vous, réveillez-vous tôt et n'oubliez pas votre porte-feuille !

Pourquoi « BLACK » Friday ?

« Black Friday » est une expression américaine. Dans les années 1950, aux Etats unis, de nombreux employés prenaient un jour de congé, le vendredi, avant de partir en week-end, faisant ainsi de nombreux embouteillages sur les routes. C'était donc une journée « noire » au niveau de la circulation. C'est aussi une journée noire pour les consommateurs.

Sources : *BlackMarket*, *Wikipédia*
- Ecrit par Giulia, Lina et Anastasia

BLACK FRIDAY ET LA SURCONSOMMATION



Une journée avant tout commerciale

Le Black Friday est une journée spéciale et commerciale pour inciter la population à dépenser grâce à des réductions.

Malheureusement, cela entraîne une surconsommation. Parfois, il y a des promotions moins avantageuses : -10 %, 3 articles achetés / un offert, deux achetés / -10 % sur le deuxième.

Ces pratiques entraînent une surconsommation de produits inutiles ou incitent à acheter plus que prévu. Les consommateurs suivent les tendances sans se poser de questions.

Les promotions trompeuses...

Elles aveuglent les consommateurs et ils achètent donc plus que d'habitude. Ils en oublient l'utilité. Pour finir, on peut résumer le Black Friday comme une journée de surconsommation et d'arnaques. Pour profiter correctement de cette journée, listez ce dont vous avez vraiment besoin, regardez les prix de base et lisez bien les promotions affichées, vous pourrez faire l'affaire du siècle ou pas...

Ecrit par Malak et Eva R.

STAGE DE 3E

CV + Lettre de motivation

En 3ème, les élèves apprendront à rédiger un CV et une lettre de motivation où ils marqueront qu'ils auront déjà gardé leur petit frère et soeur, par exemple. Leurs motivations seront inscrites dans la lettre pour que les élèves obtiennent l'entreprise qu'ils souhaitent.

Ils apprendront à se comporter devant un adulte c'est-à-dire ce qu'est la politesse, la ponctualité, la rigueur, etc.



AIDE:

Vous êtes un futur élève et vous ne savez pas où effectuer votre stage ? Vous pouvez vous diriger vers une entreprise privée, une association, un établissement public ou privé ou une collectivité. Les élèves sont autorisés à faire leur stage au travail d'un membre de leur famille.

LA RECHERCHE

Les élèves vont commencer à chercher un stage dès le premier trimestre. S'ils n'en trouvent pas, le professeur principal ainsi que la psychologue de l'Education Nationale du collège et la CPE les aideront. Ils pourront ainsi rester motivés. Si certains ne savent pas ce qu'ils veulent faire, ils devront chercher au moins un domaine qu'ils aiment pour affiner leurs recherches.

LE STAGE COMMENCE

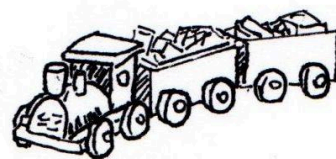
Les élèves commenceront normalement leur stage au début du deuxième trimestre, le stage durera 5 jours, du lundi au vendredi, les heures de travail seront adaptées à l'emploi du temps des élèves, pas plus de 30h par semaine, avec une pause déjeuner.

- Ecrit par Marylou



C'est magnifique, tous ces jouets
traditionnels en bois certifié
écoresponsable

Les enfants vont être ravis !



Qu'est-ce que tu n'as pas compris dans
« je veux un smartphone » ! ?



© FOURNİL Daniel

